

Résumé

Aujourd'hui la Démence de Type Alzheimer occupe une place importante au sein des débats de société. En effet, il n'est pas rare que cette maladie soit le sujet d'articles ou d'émissions télévisuelles qui touchent un public très large. Sur le plan politique, contrairement à d'autres, cette pathologie dispose également d'un intérêt conséquent. D'ailleurs certains hommes d'Etat ont accordé une attention prioritaire à cette atteinte grandissante qui inquiète : recherche de vaccins, études sur les cellules souches ainsi que plusieurs autres méthodes scientifiques sont mobilisées dans le but de trouver le remède qui pourrait soigner la maladie d'Alzheimer.

C'est à partir de ce constat concernant cette pathologie, que nous avons décidé de nous positionner comme thérapeutes en psychomotricité, dans l'ici et le maintenant. En effet, ce qui nous intéressait était effectivement de tester certains outils qui sont à disposition de notre profession, et qui peuvent servir pour accompagner et aider de manière ciblée et efficace ces personnes atteintes de démence.

Notre travail de mémoire vise donc à évaluer la pertinence d'une approche psychomotrice auprès de la personne âgée souffrant de démence de type Alzheimer. Cette pathologie complexe entraîne, entre autres, des troubles mnésiques et comportementaux ainsi qu'une désorientation spatio-temporelle. Partant de cette réalité, nous avons réfléchi à une intervention psychomotrice dans le but de mettre en évidence les effets que celle-ci peut avoir auprès de cette population.

Pour réaliser notre recherche, nous avons proposé à La Résidence « Les Tilleuls » de Genève, un groupe de psychomotricité sur une période de trois mois.

A travers cette démarche, nous avons testé trois hypothèses : la pertinence d'un travail groupal avec une population atteinte de démence Alzheimer, les effets de l'approche ludique dans ce type d'intervention ainsi que l'importance de la communication non verbale en psychomotricité, et plus particulièrement auprès de cette population. Des séances hebdomadaires nous ont permis de recueillir les observations indispensables à la réalisation de notre mémoire.

La conclusion de ce travail montre, à travers l'analyse détaillée de notre démarche, la pertinence d'une intervention psychomotrice groupale auprès de personnes âgées souffrant de la démence de Type Alzheimer.